|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Minima kwalifikacyjne na OOM/2019** | | |
| KONKURENCJA 4 | KOBIETY | MĘŻCZYŹNI |
| 50 dow | 0:27.87 | 0:24.34 |
| 100 dow | 1:01.00 | 0:53.33 |
| 200 dow | 2:13.46 | 1:56.92 |
| 400 dow | 4:42.36 | 4:10.66 |
| 800 dow/1500 dow | 9:52.19 | 16:58.35 |
| 50 mot | 0:30.01 | 0:25.74 |
| 100 mot | 1:08.54 | 0:57.71 |
| 200 mot | 2:38.99 | 2:09.67 |
| 50 grzb | 0:31.91 | 0:28.13 |
| 100 grzb | 1:09.19 | 1:01.25 |
| 200 grzb | 2:33.13 | 2:14.13 |
| 50 klas | 0:35.52 | 0:30.42 |
| 100 klas | 1:16.88 | 1:07.18 |
| 200 klas | 2:51.36 | 2:31.97 |
| 200 zm | 2:40.57 | 2:13.80 |
| 400 zm | 5:33.69 (12) | 4:51.89 |

Minima wyznaczone są na poziomie 16 miejsca z eliminacji OOM w Gliwicach w 2018r.