|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Minima kwalifikacyjne na Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzieżowców**  **15-19.05.19r. Olsztyn ( młodzieżowcy )** | | |
| **KONKURENCJA** | **KOBIETY** | **MĘŻCZYŹNI** |
| 50 dow | 0:27.19 | 0:23.83 |
| 100 dow | 0:58.86 | 0:52.10 |
| 200 dow | 2:07.16 | 1:53.97 |
| 400 dow | 4:31.29 | 4:05.26 |
| 800 dow | 9:22.46 | 8:36.17 |
| 1500 dow | 17:48.36 | 16:28.47 |
| 50 mot | 0:28.99 | 0:25.33 |
| 100 mot | 1:04.69 | 0:56.20 |
| 200 mot | 2:26.06 | 2:08.52 |
| 50 grzb | 0:30.98 | 0:27.41 |
| 100 grzb | 1:06.56 | 0:59.35 |
| 200 grzb | 2:24.30 | 2:10.01 |
| 50 klas | 0:34.23 | 0:30.06 |
| 100 klas | 1:14.90 | 1:05.77 |
| 200 klas | 2:41.13 | 2:24.33 |
| 200 zm | 2:26.23 | 2:10.30 |
| 400 zm | 5:10.53 | 4:39.42 |

Minima wyznaczone są na poziomie II kl sportowej.