|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Minima kwalifikacyjne na Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzieżowców**  **15-19.05.19r. Olsztyn ( juniorzy )** | | |
| **KONKURENCJA** | **KOBIETY** | **MĘŻCZYŹNI** |
| 50 dow | 0:26.59 | 0:23.03 |
| 100 dow | 0:58.89 | 0:51.50 |
| 200 dow | 2:08.48 | 1:52.91 |
| 400 dow | 4:32.98 | 4:04.29 |
| 800 dow | 9:27.46 | 8:35.31 |
| 1500 dow | 18:17.84 | 16:33.84 |
| 50 mot | 0:28.93 | 0:25.19 |
| 100 mot | 1:04.41 | 0:55.75 |
| 200 mot | 2:30.83 | 2:06.86 |
| 50 grzb | 0:30.77 | 0:27.18 |
| 100 grzb | 1:05.32 | 0:57.85 |
| 200 grzb | 2:23.18 | 2:07.00 |
| 50 klas | 0:34.26 | 0:29.46 |
| 100 klas | 1:14.97 | 1:04.59 |
| 200 klas | 2:42.56 | 2:21.12 |
| 200 zm | 2:25.32 | 2:08.93 |
| 400 zm | 5:13.22 | 4:38.87 |

Minima wyznaczone są na poziomie 16 miejsca z eliminacji MPSiM w Łodzi w 2018r.