|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Minima kwalifikacyjne na Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzieżowców**  **15-19.05.19r. Olsztyn ( seniorzy )** | | |
| **KONKURENCJA** | **KOBIETY** | **MĘŻCZYŹNI** |
| 50 dow | 0:25.11 | 0:22.69 |
| 100 dow | 0:57.66 | 0:50.28 |
| 200 dow | 2:06.89 | 1:51.98 |
| 400 dow | 4:30.40 | 4:00.46 |
| 800 dow | 9:05.81 | 8:18.82 |
| 1500 dow | 17:27.77 | 15:55.32 |
| 50 mot | 0:28.39 | 0:24.81 |
| 100 mot | 1:03.19 | 0:55.00 |
| 200 mot | 2:22.15 | 2:04.12 |
| 50 grzb | 0:30.13 | 0:26.22 |
| 100 grzb | 1:04.46 | 0:56.04 |
| 200 grzb | 2:19.90 | 2:04.51 |
| 50 klas | 0:33.24 | 0:28.79 |
| 100 klas | 1:14.21 | 1:03.46 |
| 200 klas | 2:38.80 | 2:18.95 |
| 200 zm | 2:21.80 | 2:06.24 |
| 400 zm | 5:04.36 | 4:34.65 |

Minima wyznaczone są na poziomie 8 miejsca z eliminacji MPSiM w Łodzi w 2018r.