

# ZIMOWE MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW I MŁODZIEŻOWCÓW W PŁYWANIU

POZNAŃ

23-26.11.2023



SPONSOR GŁÓWNY  
POLSKIEGO ZWIĄZKU PŁYWACKIEGO



Polska Grupa Energetyczna



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



VARIO POOL  
THE REAL DEPTH INVESTMENT



POZnań\*



SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO



TERMY  
MALTAŃSKIE  
POZNAŃ

TVP SPORT



# REGULAMIN IMPREZY



## TERMIN ZAWODÓW

- 23-26.11.2023

## MIEJSCE ZAWODÓW

- Pływalnia Termy Maltańskie
- ul. Termalna 1, Poznań

## INFORMACJE TECHNICZNE

- Pływalnia 50 metrowa, 10 torów
- Pomiar czasu automatyczny

## ORGANIZATORZY

- **Główny organizator:**  
Polski Związek Pływacki
- **Współorganizatorzy:**  
Wielkopolski Okręgowy Związek Pływacki,  
Poznański Ośrodek Sportu i Rekreacji w Poznaniu

## KIEROWNICTWO ZAWODÓW

- SG 1 Magdalena Seliga-Zielska
- SG 2 Ewa Furman
- Starter Sławomir Cybertowicz
- Delegat PZP Jacek Thiem

## UCZESTNICTWO

- Według pkt. 6 Zasad Generalnych Regulaminu organizacji zawodów centralnych w pływaniu PZP.
- W zawodach mają prawo startu zawodnicy 14-letni i starsi.
- Zawody są rozgrywane w kategoriach Senior i Młodzieżowiec.
- Wydział Szkolenia PZP w uzasadnionych poziomem sportowym przypadkach może wyrazić zgodę na zgłoszenie młodszych zawodników.
- W przypadku zgłoszenia do zawodów zawodnika/zawodniczki tylko do wyścigów sztafetowych zgłaszający podmiot ma obowiązek zgłosić zawodnika/zawodniczkę do osoby obsługującej informatycznie zawody za pomocą poczty elektronicznej obowiązkowo podając: imię i nazwisko, datę urodzenia, numer licencji oraz przynależność klubową w terminie zgłoszeń do zawodów.

## NAGRODY

- Według pkt. 15 Zasad Generalnych Regulaminu organizacji zawodów centralnych w pływaniu PZP.
- W każdej konkurencji przyznaje się odrębnie medale za kategorię „open” i kategorię młodzieżowca 19-23 lat.

# PROGRAM ZAWODÓW



**22.11.2023 (ŚRODA)**

Oficjalny trening - 15.00 - 20.00

Konferencja techniczna - 20.00 - na terenie Term Maltańskich

**23.11.2023 - I DZIEŃ - ELIMINACJE**

Rozgrzewka 7.30 - 8.50 Eliminacje - 9.00

| KOBIEТЫ |                                       | MĘŻCZYŹNI |                                        |
|---------|---------------------------------------|-----------|----------------------------------------|
| 1       | 50 m st. dowolnym                     | 2         | 50 m st. dowolnym                      |
| 3       | 100 m st. motylkowym                  | 4         | 100 m st. motylkowym                   |
| 5       | 200 m st. grzbietowym                 | 6         | 200 m st. grzbietowym                  |
| 7       | 800 m st. dowolnym - wolniejsze serie | 8         | 1500 m st. dowolnym - wolniejsze serie |

**23.11.2023 - I DZIEŃ - FINAŁY**

Rozgrzewka 15.00 - 16.35 Uroczyste otwarcie 16.45 Finały - 17.00

| KOBIEТЫ |                                       | MĘŻCZYŹNI |                                        |
|---------|---------------------------------------|-----------|----------------------------------------|
| 1       | 50 m st. dowolnym                     | 2         | 50 m st. dowolnym                      |
| 3       | 800 m st. dowolnym - najszybsza seria | 4         | 1500 m st. dowolnym - najszybsza seria |
| 5       | 100 m st. motylkowym                  | 6         | 100 m st. motylkowym                   |
| 7       | 200 m st. grzbietowym                 | 8         | 200 m st. grzbietowym                  |
| 9       | 4x200 m st. dowolnym                  | 10        | 4x200 m st. dowolnym                   |

**24.11.2023 - II DZIEŃ - ELIMINACJE**

Rozgrzewka 7.30 - 8.50 Eliminacje - 9.00

| KOBIEТЫ |                       | MĘŻCZYŹNI |                       |
|---------|-----------------------|-----------|-----------------------|
| 11      | 200 m st. dowolnym    | 12        | 200 m st. dowolnym    |
| 13      | 50 m st. klasycznym   | 14        | 50 m st. klasycznym   |
| 15      | 100 m st. grzbietowym | 16        | 100 m st. grzbietowym |
| 17      | 400 m st. zmiennym    | 18        | 400 m st. zmiennym    |

**24.11.2023 - II DZIEŃ - FINAŁY**

Rozgrzewka 15.00 - 16.45 Finały - 17.00

| KOBIEТЫ |                       | MĘŻCZYŹNI |                       |
|---------|-----------------------|-----------|-----------------------|
| 11      | 200 m st. dowolnym    | 12        | 200 m st. dowolnym    |
| 13      | 50 m st. klasycznym   | 14        | 50 m st. klasycznym   |
| 15      | 100 m st. grzbietowym | 16        | 100 m st. grzbietowym |
| 17      | 400 m st. zmiennym    | 18        | 400 m st. zmiennym    |
| 19      | 4x100 m st. dowolnym  | 20        | 4x100 m st. dowolnym  |

## 25.11.2023 - III DZIEŃ - ELIMINACJE

Rozgrzewka 7.30 - 8.50 Eliminacje - 9.00

| KOBIECY |                      | MĘŻCZYŹNI |                      |
|---------|----------------------|-----------|----------------------|
| 21      | 200 m st. motylkowym | 22        | 200 m st. motylkowym |
| 23      | 50 m st. grzbietowym | 24        | 50 m st. grzbietowym |
| 25      | 200 m st. klasycznym | 26        | 200 m st. klasycznym |
| 27      | 400 m st. dowolnym   | 28        | 400 m st. dowolnym   |

## 25.11.2023 - III DZIEŃ - FINAŁY

Rozgrzewka 15.00 - 16.45 Finały - 17.00

| KOBIECY |                            | MĘŻCZYŹNI |                      |
|---------|----------------------------|-----------|----------------------|
| 21      | 200 m st. motylkowym       | 22        | 200 m st. motylkowym |
| 23      | 50 m st. grzbietowym       | 24        | 50 m st. grzbietowym |
| 25      | 200 m st. klasycznym       | 26        | 200 m st. klasycznym |
| 27      | 400 m st. dowolnym         | 28        | 400 m st. dowolnym   |
| 29      | 4x100 m st. zmiennym mixed |           |                      |

## 26.11.2023 - IV DZIEŃ - ELIMINACJE

Rozgrzewka 7.30 - 8.50 Eliminacje - 9.00

| KOBIECY |                                        | MĘŻCZYŹNI |                                       |
|---------|----------------------------------------|-----------|---------------------------------------|
| 30      | 100 m st. dowolnym                     | 31        | 100 m st. dowolnym                    |
| 32      | 100 m st. klasycznym                   | 33        | 100 m st. klasycznym                  |
| 34      | 50 m st. motylkowym                    | 35        | 50 m st. motylkowym                   |
| 36      | 200 m st. zmiennym                     | 37        | 200 m st. zmiennym                    |
| 38      | 1500 m st. dowolnym - wolniejsze serie | 39        | 800 m st. dowolnym - wolniejsze serie |

## 26.11.2023 - IV DZIEŃ - FINAŁY

Rozgrzewka 14.00 - 15.45 Finały - 16.00

| KOBIECY |                                        | MĘŻCZYŹNI |                                       |
|---------|----------------------------------------|-----------|---------------------------------------|
| 30      | 100 m st. dowolnym                     | 31        | 100 m st. dowolnym                    |
| 32      | 100 m st. klasycznym                   | 33        | 100 m st. klasycznym                  |
| 34      | 50 m st. motylkowym                    | 35        | 50 m st. motylkowym                   |
| 36      | 200 m st. zmiennym                     | 37        | 200 m st. zmiennym                    |
| 38      | 1500 m st. dowolnym - najszybsza seria | 39        | 800 m st. dowolnym - najszybsza seria |
| 40      | 4x100 m st. zmiennym                   | 41        | 4x100 m st. zmiennym                  |

## PRZEPISY TECHNICZNE

- Według Zasad Generalnych Regulaminu organizacji zawodów centralnych w pływaniu PZP.
- Zawody są rozgrywane na pływalni 50m.
- System rozgrywania zawodów – eliminacje, finały A i B. Konkurencje 800 i 1500 m. stylem dowolnym rozgrywane są seriami na czas – wolniejsze serie w sesji przedpołudniowej rozgrywane od najszybszej do najwolniejszej a najszybsze w sesji popołudniowej.
- Zawodnicy 17 letni i starsi mają prawo startu w dowolnej ilości konkurencji, juniorzy młodsi (14–16 lat) mają prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i sztafecie w każdym dniu zawodów.
- Młodzieżowcy zarówno startujący indywidualnie jak i w sztafetach złożonych wyłącznie z tego rocznika są dwukrotnie klasyfikowani: w kategorii „open” i w swoim roczniku. Pozostali zawodnicy są klasyfikowani wyłącznie w kategorii „open”.
- Młodzieżowcy klasyfikowani są na podstawie finału „open” i eliminacji.
- Podczas zawodów prowadzona jest punktacja drużynowa i klasyfikacja medalowa.
- Rozstawienie sztafet zostanie dokonane na podstawie sumy czasów zgłoszonych do startu w niej zawodników uzyskanych na pływalni 50–cio metrowej w ostatnich 15 miesiącach. Sztafeta, której członkowie nie będą mieli wyniku na danym dystansie, na pływalni 50–cio metrowej, zostanie rozstawiona jako NT.
- Skład sztafety musi być zgłoszony do obsługi informatycznej zawodów w dniu rozgrywania sztafety do godziny 13.00 za pomocą poczty elektronicznej na adres osoby obsługującej informatycznie zawody lub osobiście w biurze zawodów.

## ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

- Według pkt. 15 Zasad Generalnych Regulaminu organizacji zawodów centralnych w pływaniu PZP.
- Obsługa informatyczna Derewcki Michał Tel: 604 408 866, Mail: [michal.derewcki@gmail.com](mailto:michal.derewcki@gmail.com)
- Zgłoszenia do Mistrzostw dokonywane są przez SEL PZP przez osobę uprawnioną.
- Zgłoszeń należy dokonywać do dnia 18.11.2023 r. do godziny 23.59 W zawodach mogą uczestniczyć, w poszczególnych konkurencjach, jedynie zawodnicy zgłoszeni w terminie.
- Warunkiem przyjęcia całego zgłoszenia klubu jest dołączenie w SEL do zgłoszenia skanu lub zdjęcia dokumentu potwierdzającego dokonanie opłaty startowej
- Po dokonaniu zgłoszenia do zakończenia konferencji technicznej przyjmowane będą wyłącznie wykreślenia zawodników zgłoszonych w terminie, lecz wniesiona opłata startowa nie będzie zwracana. Klub zostanie obciążony opłatą startową zgodną ze zgłoszeniem w SEL. Nie dopuszcza się dodatkowych zgłoszeń na odprawie technicznej
- Lista zgłoszonych zawodników zostanie opublikowana w Internecie na stronie PZP nie później niż 48 godzin przed terminem odprawy technicznej.
- Lista startowa zostanie opublikowana niezwłocznie po zakończeniu odprawy technicznej. Nie później niż do godziny 22.00 w dniu konferencji technicznej.
- **Konferencja techniczna odbędzie się na terenie Term Maltańskich w środę 22.11.2023 roku o godzinie 20.00.**

## ZASADY FINANSOWANIA

- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne ze zobowiązaniem się podmiotu zgłaszającego zawodnika do wniesienia opłat związanych z udziałem w zawodach w wysokości określonej w „Taryfikatorze Opłat PZP”.
- Opłata startowa wynosi 20 złotych od każdego zgłoszonego startu, płatna wyłącznie przelewem na rachunek bankowy PZP:  
**PKO BP II O/W-wa Nr 33 1020 1026 0000 1602 0463 8971**  
w tytule przelewu należy wpisać **ZMPSiMł2023, nazwa klubu, liczba opłaconych startów**
- W przypadku dokonywania opłaty za więcej niż jeden klub kopia przelewu musi zawierać nazwy poszczególnych klubów oraz liczbę opłaconych za każdy klub startów lub należy w SEL dołączyć wszystkie kopie przelewu.
- Opłata startowa płatna przelewem musi być dokonana przed upływem ostatecznego terminu zgłoszeń – do godziny 23.59 w dniu 18.11.2023r.



- Potwierdzenie wniesienia opłaty startowej musi być dołączona do zgłoszenia zrobionego przez upoważnioną osobę w systemie SEL PZP do godziny 23.59 w dniu 18.11.2023r.
- W przypadku dokonywania opłaty za więcej niż jeden klub kopia przelewu musi zawierać nazwy poszczególnych klubów oraz liczbę opłaconych za każdy klub startów lub należy w SEL dołączyć wszystkie kopie przelewu.
- Polski Związek Pływacki może wystawić fakturę proforma. Podstawą jej wystawienia jest przesłanie mailem na wskazany w komunikacie adres, zgłoszenia zawierającego dane do faktury, nazwę klubu, liczbę startów. Zgłoszenie musi być przesłane do podmiotu pobierającego opłatę startową najpóźniej na 8 dni przed upłynięciem ostatecznego terminu przyjmowania zgłoszeń.
- Polski Związek Pływacki nie będzie zwracał opłaty startowej wynikającej ze zmian dokonanych w zgłoszeniu po ostatecznym terminie zgłoszeń lub poza systemem SEL.
- Niewystartowanie zgłoszonego zawodnika powoduje nałożenie na klub opłaty regulaminowej w wysokości określonej w „Taryfikatorze Opłat PZP”.

## ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

- Oferta podana w oddzielnym pliku

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Za dyscyplinę i bezpieczeństwo zawodników oraz za przestrzeganie obostrzeń przez zawodników odpowiedzialni są trenerzy/kierownicy ekip,
- Podczas zawodów obowiązują przepisy World Aquatics i PZP,
- W sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem i komunikatem organizacyjnym decyduje Delegat PZP, który jest jednocześnie przewodniczącym Komisji Odwoławczej,
- Podczas trwania zawodów do dyspozycji uczestników zostanie udostępniona pływalnia 25 m
- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją zapisów niniejszego regulaminu,
- Biuro zawodów czynne 22.11.2023r. w godzinach 15.00 – 20.00 w salce konferencyjnej, w pozostałe dni w biuro czynne w trakcie trwania zawodów w salce konferencyjnej.
- Organizator zwraca szczególną uwagę na korzystanie na pływalni z wyznaczonych ciągów komunikacyjnych
- Za pobranie (na cały czas zawodów) i zwrot pasków do szafek odpowiadają kierownicy ekip – do pobrania w biurze pierwszego dnia zawodów
- W sprawach organizacyjnych kontakt z Jacek Thiem: [jacek.thiem@wozp.poznan.pl](mailto:jacek.thiem@wozp.poznan.pl)