

MIKOŁAJKOWE POKAZY KLAS I W PŁYWANIU

1. Termin: 09.12.2024r.

Godz. 15:00 – Pierwsza Tura (SP 54, SP 10, CMS)

Godz. 16:00 – Druga Tura (SP 51, SP 56)

2. Miejsce: Pływalnia SP 10, 25m, 6 torów,

3. Organizator: MKP Szczecin, SP 10

4. Warunki uczestnictwa: w zawodach mają prawo startu zawodnicy klas I

5. Program:

- **Pokaz umiejętności** – Przepływanie 25m w różnorodny sposób z przyborem lub bez (Każda ze szkół otrzyma przydzielone tory)
Strumieniowo jeden zawodnik za drugim przepływają 25m
 - NN kraul z deską,
 - NN grzbiet z deską nad kolanami,
 - Dokładanka do grzbietu z deską nad kolanami,
 - Dokładanka do kraula
 - NN do grzbietu bez deski,
 - Grzbiet

6. Nagrody: Dyplomy, medal, słodki upominek dla każdego uczestnika,